

令和3年度 健康長寿保養の集い

日時 令和4年3月13日（日） 受付 12時30分～

場所 温海ふれあいセンター ホール

☆ 開会と講演 13:00

演題 『老後の人生、幸に生きる為に！』

講師 夢一座座長 夢京之助氏

☆ 健康講話と元気体操 13:50

講師 温海庁舎健康福祉主査 河口 維登さん

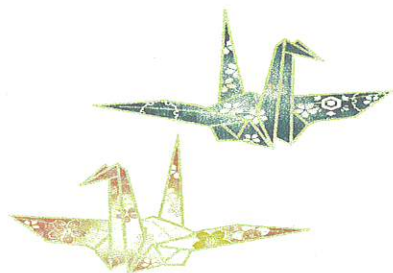
☆ 公演 劇団 夢一座（12演目） 14:30

☆ 抽選会と閉会 15:35

☆ 申込み 各老人クラブ会長さんに申し込み下さい！

☆ 問合せ 老ク連温海支部事務局<佐々木>

TEL 080-1811-3678



主催 鶴岡市老人クラブ連合会温海支部