ー鬼ごっこを楽しみながら感染予防ケガ予防を学びましたー

主催：鶴岡市教育委員会（温海）
鶴岡市温海生涯学習事業

そーしゃるでぃすたんす

鬼ごっこ大会

日時 11.23 水 10:00–12:00

会場 温海ふれあいセンター

講師 榎本 円さん（日本陸上競技連盟Jr公認コーチ）

対象 鶴岡市在住の小学生以下
※未就学児は保護者同伴

今年も元気いっぱいな子ども達と鬼ごっこ大会を楽しみました！
しっかりと準備運動を行い、講師の榎本さんから走り方の基本や走り出す時のスタートの姿勢を学びました。腰につけたしっぽをとり合ういたってシンプルな鬼ごっこではありますが５歳から小学校５年生までみんなで楽しむことができました！

ラジオ体操♪

準備運動

ももあげ

スタートの姿勢を確認

チーム対抗しっぽ取り

こどもVS大人！
もちろんこども達の勝利！

ご参加ありがとうございました！

お問い合わせ先

温海ふれあいセンター
鶴岡市温海戊577-1（温海生涯学習振興会）
0235-43-4411（※平日9時～17時まで）
a.n.atsumi-furesen@abelia.ocn.ne.jp