

あつみ健康のつどい

参加者募集

健康寿命を伸ばし、年齢よりも若々しくみられる…
元気はつらつな方からパワーをもらいましょう！
“こころと身体の健康づくり”を促し、仲間との出
会いが“つながりを生み”、あなたをより元気にす
るつどいにぜひ参加ください！

若々しく、元気な人になりたい！
ーパワーをもらおう、お互いにー

日時：3月3日(土)午後1時～4時

会場：温海ふれあいセンター

◎試食 13:00～13:20 (ロビー) (食生活改善推進協議会)

健康情報、環境な
どポスター展示も
いろいろあるよ！

◎体験コーナー13:20～(ホール)

しゃべる、つながる、学び合う…をみんなで一緒に体験します

◎寸劇、講話、体験談から学ぶ 13:45～(ホール)

講演会

“劇団みんな”による寸劇や慶應義塾大学から講
師(武林先生、桑原先生)の講話、そして体験談
はー温海地域在住の方で、生き生きと生活されて
いる方(二人)を予定



講師 桑原和代氏(保健師)



講師 武林 亨氏(医師)

保健推進員会“劇団みんな”



◎会場まで市バスを運行します(要事前申し込み。申し込み状況により希望に添えない場合があります。)

◆申し込み 2月16日(金)まで 温海庁舎市民福祉課 電話43-4613