

参加者募集

先着 **100** 名

申し込みは

9月15日(水)まで

いつまでも健やかに過ごすために あつみ健康のつどい

◆新型コロナウイルス感染症の状況により
中止になる場合があります。

日時 : 9月25日(土)
10時~11時45分
受付 : 9時40分より
会場 : 温海ふれあいセンター

講演

「笑顔は生きる力」～笑いで健康づくり～

講師 バスガイド歴45年 石川多恵子氏

“笑いの絶えないバスガイド”として活躍されています。
今日はいっぱい笑って、笑って、こころも体も元気になりましょう！
コロナ禍で人との交流が減っていますが、前向きに考え、暮らす秘訣をお聞かせします。

- 情報提供 鶴岡市の自殺の現状
- 健康体操(つるおか元気体操)
- 講演などの内容を要約筆記します

●申し込みについて

温海庁舎市民福祉課へ(43-4613)電話でお申込みください。
締切は 9月15日(水) です。





あつみ健康のつどいの開催にあたり
以下についてご理解、ご協力をお願いいたします

- ①新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。中止の場合は、お申込みいただいた皆様へ事務局よりご連絡いたします。
- ②事前申込が必要です。事前申込の無い方は入場できませんのでご承知おきください。
- ③当日、発熱、かぜ症状など体調不良の場合は、参加を見合わせてください。
- ④当日は、マスクを着用ください。
- ⑤受付での体調等に関する問診票の記入、検温へご協力をお願いいたします。
- ⑥バスの運行はありませんのでご注意ください。